

## GEMEINSAM GEGEN DEN SCHMERZ

Chronischer Schmerz verliert seinen Symptomcharakter und wird zunehmend zu einem eigenständigen Krankheitsbild, das Veränderungen am ganzen Menschen induziert. Diese Veränderungen müssen in der Schmerztherapie berücksichtigt und mitbehandelt werden.

Um Schmerzen effektiv zu behandeln, muss man nicht nur die Anatomie, Pharmakologie und Neurobiochemie des Schmerzes kennen, sondern auch den zu behandelnden Menschen. Diesen muss man verstehen, an seinem schmerzhaften Tiefpunkt abholen, ihn führen, begleiten, und ihm einen Weg zurück in sein Leben zeigen. Insofern verinnerlicht die Schmerzmedizin die ursprüngliche Schönheit des ärztlichen Berufes.



PD Dr. med. Timo Zippelius

Sektionsleiter Wirbelsäule  
Multimodale Schmerztherapie

Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie  
Spezielle Orthopädische Chirurgie

Multimodale Schmerztherapie

Allgemeine Information RKU

Telefon: (0731) 177-2000  
E-Mail: zbm@rku.de

Telefon: (0731) 177-0  
www.rku.de



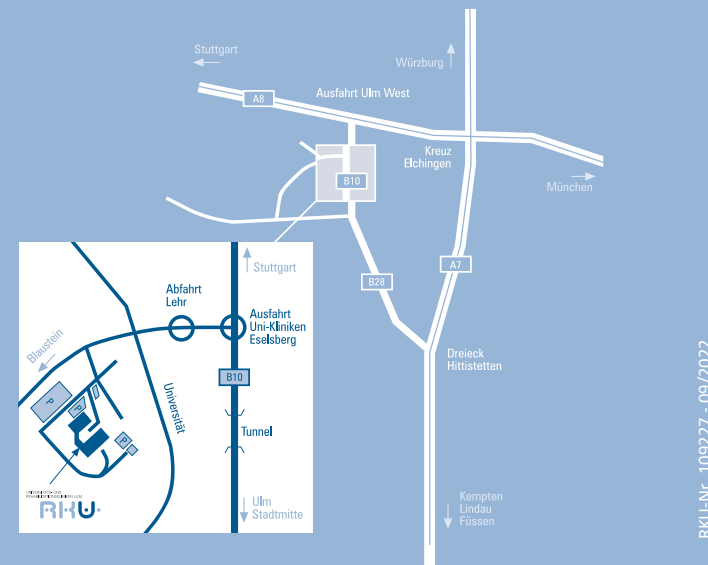
### DER WEG ZU UNS

A7, Autobahndreieck Hittistetten | A8 Ausfahrt Ulm West

> B10 Richtung Ulm, Abfahrt Universität / Kliniken Eselsberg

Öffentliche Verkehrsmittel:

Ab Ulm Hauptbahnhof mit der Straßenbahnlinie 2 (Richtung: Science Park II) oder mit dem Bus Linie 5 (Richtung: Wissenschaftsstadt) bis zur Haltestelle Kliniken Wissenschaftsstadt, Fußweg Richtung BWK/RKU



RKU-Nr. 109227 - 09/2022

UNIVERSITÄTS- UND  
REHABILITATIONSKLINIKEN ULM



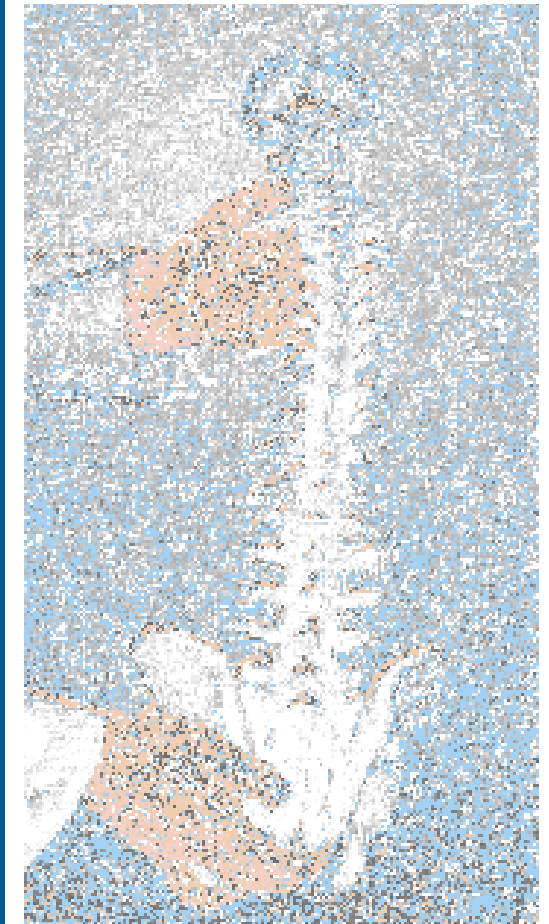
RKU – Universitäts- und Rehabilitationskliniken  
Ulm gGmbH · Oberer Eselsberg 45 · 89081 Ulm  
Tel.: (0731) 177-0 · Fax: (0731) 177-1058  
www.rku.de

Orthopädische Universitätsklinik Ulm am RKU

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. med. H. Reichel

Patienteninformation

# Multimodale Schmerztherapie



UNIVERSITÄTS- UND  
REHABILITATIONSKLINIKEN ULM



## MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Mit 16 stationären, intensiv interdisziplinären Plätzen, dem ambulanten Sprechstundenangebot und einem erfahrenen Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, physikalischen Therapeuten, Psychologen, Pflegekräften, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten sowie Qigong-, Gesprächs- und Kunsttherapeuten und über 4000 durchgeführten Injektionsmaßnahmen im Jahr gehört die Schmerztherapie im RKU Ulm mit der Spezialisierung auf Schmerzen des Bewegungsapparats zu den größten Multimodalen Schmerzeinheiten in Baden-Württemberg.

## SCHMERZ ALS KRANKHEIT

Lang anhaltender Schmerz wird mit der Zeit – unabhängig von der ursprünglichen Ursache – zum eigenständigen Krankheitsbild, das alle Lebensbereiche eines Menschen beeinflusst. Neben Schonhaltung, Angst vor Bewegung und Frustration wegen fehlgeschlagenen Behandlungen kann der Schmerz zu Vermeidungshaltung, körperlichem Abbau, eingeschränkter Leistungsfähigkeit, aber auch zu sozialem Rückzug, Schlafstörung und weiteren Einbußen im privaten sowie beruflichen Leben führen. Diese Faktoren müssen bei der Behandlung berücksichtigt werden.

## UNSER TEAM



## WAS IST MULTIMODAL?

Multimodale Schmerztherapie bedeutet eine zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmte Behandlung durch mehrere Disziplinen, welche als Team eng miteinander am Patienten arbeiten:

- Ärztliche Beratung
- Medikamentöse Therapie
- Injektionstherapie
- Rückenschule
- Physiotherapie
- Psychologische Therapie
- Traktionstherapie
- Bewegungsbad
- Nordic Walking
- Gerätetraining
- Ergotherapie
- Massage, TENS
- Wärmeanwendungen
- Entspannungstherapie
- Kunsttherapie
- Sozialmedizin
- Qigong

## AMBULANTE VORSTELLUNG

In der Sprechstunde für Schmerztherapie werden Patienten beraten und Kriterien für die Aufnahme ins Schmerzprogramm geprüft. Zu diesen Kriterien gehören z.B. länger anhaltende Schmerzen, mehrere Vorbehandlungen im ambulanten Bereich (Physiotherapie, manuelle Therapie, Akupunktur), Patienten nach Operationen usw.

### **Sprechstunde:**

Donnerstags ab 14 Uhr

### **Anmeldung:**

Telefon (0731) 177 - 2000

Bitte bringen Sie alle Unterlagen Ihrer Vorbehandlungen (Bildgebung, Arztbriefe, Befunde) zum Termin mit.

## ABLAUF DER THERAPIE

Nach einer interdisziplinären Aufnahme durch den Arzt, Physiotherapeuten und Psychologen erfolgt die Behandlung in Einzel- und Gruppentherapien in einem zwölf-tägigen stationären Aufenthalt.

## STATIONÄRE MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Da die Therapieeinheiten sowohl im RKU als auch im Freien stattfinden, sollten Sie für den 12-tägigen Aufenthalt in der stationären Schmerztherapie neben Vorbefunden und Bildern auch sportliche Bekleidung (für jede Wetterlage), Turnschuhe, Badesachen, Hygieneartikel und vor allem Motivation mitbringen, um für Sie einen möglichst lang anhaltenden Behandlungserfolg zu sichern.